

Skriv deg innover

selvinnst - inspirasjon - kreativ flyt

Velkommen til en spennende start
på det nye året 2025!

Denne helgen lærer du å bruke skriveprosessen til
å forløse skrivingen i deg og få større klarhet
omkring ulike deler av ditt eget liv.

Kurset er for alle som har lært å sette bokstaver og
ord i rekkefølge. Fokus er ikke på skrive- teknikker
eller prestasjon, men på glød, glede og flyt. Det
handler om nysgjerrighet etter å komme i kontakt
med det du har inni deg, altså en kombinasjon av
skrivning og sjelsarbeid. Forskning har vist at å
skrive seg innover har en helsefremmende effekt.



*Denne workshopen er en opplevelse
snarere enn et vanlig skrivekurs...*

Forfatter Kristin Flood viser hvordan du kan bruke
skrivning til personlig utvikling og få større
forståelse av det som 'står i veien', som mange
gjenkjenner som 'sabotøren'. Det er den indre
stemmen som stanser inspirasjon, vilje og
initiativ. Og hun forteller om trettifem års erfaring
arbeid med egen bevisstgjøring. Tekster blir ikke
evaluert eller kommentert. Alt som skrives forblir
privat.

Kristin var blant de første i Norge som begynte
med skrive workshops i 2002. Med forfatter
Merle Levin har hun holdt kurs over hele landet.
Etter suksess i 2023&24 holder hun igjen kurs i
Trondheim, hjemme hos produsent Marit
Stinessen. I en personlig og vakker atmosfære i
sentrum med utsikt til Nidarosdomen blir
deltakerne inspirert til å skrive seg innover mot
større selvinnst, inspirasjon og kreativ flyt.



Skrivekurs i Trondheim 18-19. januar 2025 med forfatter Kristin Flood

Pris: 3500,-

Sted: Arkitekt Christies gt 4

Tider: Lørdag og søndag kl. 10 - 18

Påmeldingsfrist: 10. desember 2024

NB! Kun 16 plasser!

Info&påmelding:

Om kurset kontakt Kristin - info@kristinflood.com

For påmelding kontakt Marit - marit@levilivet.no

